

HYSTEROSCOPIE OPERATOIRE : FICHE POST OPERATOIRE

Vous avez été opérée d'une hystérocopie. Voici quelques recommandations pour bien préparer votre retour à domicile. Bon rétablissement.

1. **Douleurs :**
 - Les douleurs post opératoires sont d'intensité faible (douleur abdominale). Il est possible que vous n'ayez pas de douleur.
 - Prenez les analgésiques prescrits par votre médecin en cas de douleur post-opératoire.
 - En cas de douleur intense, contactez votre médecin.
2. **Saignements :**
 - Des saignements par voie vaginale sont possible pendant plusieurs jours ou plusieurs semaines.
 - Utilisez des protections hygiéniques (serviettes ou culotte de règle, pas de tampons ni de cup vaginale) en cas de saignements vaginaux.
 - En cas de saignements abondants (débordement, caillots), consulter votre chirurgien.
3. **Hygiène et soins:**
 - Il n'y a pas de soin spécifique après une hystérocopie.
 - Vous pouvez prendre une douche dès le retour à domicile
 - Concernant l'hygiène intime un lavage intime sous la douche une fois par jour est conseillé (pas de toilette à l'intérieur du vagin), avec un savon au Ph neutre.
 - Prenez des douches plutôt que des bains pendant 7 jours pour éviter toute infection.
4. **Reprise du travail :**
 - Le repos est conseillé pendant les 48h suivant l'opération.
 - Vous pouvez reprendre le travail 48 h après votre opération.
5. **Activité physique :**
 - Évitez les efforts physiques intenses et les activités sportives pendant 48 heures.
6. **Conduite automobile :**
 - La conduite automobile est contre indiquée pendant 24h après votre opération.
7. **Alimentation:**
 - Reprenez une alimentation normale dès votre retour à domicile.
8. **Relations sexuelles :**
 - Évitez les rapports sexuels pendant environ une semaine.
9. **Suivi médical :**
 - Un rendez-vous est prévu avec votre chirurgien 15 jours environ après votre chirurgie.
 - Informez immédiatement votre médecin si vous ressentez une douleur intense, si vous avez des saignements abondants (caillots, débordement), une fièvre supérieure à 38°C, ou un malaise.

RESUME

HYSTEROSCOPIE OPERATOIRE	
<i>Douleurs</i>	Faibles
<i>Saignements</i>	Plusieurs jours
<i>Hygiène</i>	Douche le jour même, Bain 7 jours
<i>Travail</i>	48h
<i>Sport</i>	48h
<i>Conduite automobile</i>	24h
<i>Alimentation</i>	Normale
<i>Relations sexuelles</i>	7 jours
<i>Suivi médical</i>	15 jours

En suivant ces recommandations, vous favoriserez une récupération rapide et sans complications. Si vous avez des questions ou des préoccupations, n'hésitez pas à contacter votre médecin.